

Szaporodás - év végi javítás, elmélet

- A prosztata és az ondóhólyag a ondóvezetékbe juttatják váladékukat. Ezek a hímivarsejteknek biztosítanak táplálékot és megfelelő közeget.

A hímivarsejtek, a prosztata és az ondóhólyag váladék keverékét nevezzük ondónak.

- A hímivarsejtek (spermiumok) a férfi here herecsatornáiban képződnek. A hímivarsejtek termelődése folyamatos. A hímivarsejtek átmenetileg a mellékherékben tárolódnak.
- A herékben termelődik a tesztoszteron férfi nemi hormon is.

Nők

- Hüvely nyálkától síkos, savas kémhatású
- A hüvelybemenetben helyezkedik el a szűzhártya, mely kötőszövetből áll.
- Ez, az első közösüléskor bereped vézés kíséretében.
- A méh körte alakú, simaizomból álló szerv.
- Nyálkahártya béleli.

- Az ivaros szaporodáshoz női ivarsejtre (petesejt) és hímivarsejtre van szükség.
- A petesejtek a petefészekben találhatóak, születéstől fogva.
- 28 naponként érik meg egy a rendelkezésre álló kb. 400.000-ból
- A petesejt nagy, tápanyaggal ellátott, mozgásra képtelen ivarsejt.
- A tüszőből ill. petefészekből kijutva (ovuláció) a petevezetékbe jut.
- Itt csillók segítik mozgását. Általában itt találkozik a hímivarsejtekkel, így itt történik meg a megtermékenyítés.
- A megtermékenyített petesejt a zigóta.
- Innen a méhbe jut, mely már felkészült a zigóta beágyazódására, így létre jön a terhesség.
- Amennyiben nincs megtermékenyítés és beágyazódás, újabb petesejt érése indul meg. A méhnyálkahártya vézés formájában leválik (menstruáció) és távozik a női ivarszervből.

- Az ivarmirigyek működését az agyalapi mirigy serkentőhormonjai szabályozzák.
- Lányoknál az agyalapi mirigy megfelelő serkentőhormonjának hatására megindul a petesejtek érése. 10-13. év
- A tüszőben érik a petesejt. A tüsző szintén hormont termel (ösztrogént).
- Miután kilökődik a petesejt a tüszőből (14. nap), a tüsző sárgatesté alakul. Ez termeli a progeszteront, amely felkészíti a méhet az embrió, majd magzat befogadására, életben tartására.
- Ha nincs megtermékenyítés a sárgatest elsorvad és újból egy petesejt kezd el érni.
- A ciklikusság kb. az 50. év körül szűnik meg. (klimax)
- Ekkor megszűnik a peteérés
- A ciklikusság a terhesség ideje alatt is megszűnik.
- Ekkor a méh is hormontermelésbe kezd.

Az ember egyedfejlődése

Életünk főbb szakaszai

- újszülöttkor: születéstől kb. 1 hetes korig tart
mérete kb. 50-56 cm, 3-4 kg, amikor nem eszik, alszik
- csecsemőkor: 1 éves korig tart
nagyon fontos az anyatej az első hónapokban
tejfogak kinőnek, a korszak végére elkezd járni, gagyogni, sokat alszik
- kisgyermekkor: 6-7 éves korig tart
megjelenik az összes tejfog, a korszak végén megkezdődik a fogváltás szembetűnő testi, szellemi fejlődés jellemzi, a korszak végén kezd az iskolát
- kölyökkor (kisiskolás kor) : alsó és a felső tagozat egy része. kb. 10-12 éves korig
óriási mozgásigény, gyors testi és szellemi fejlődés
- serdülőkor: 16-18 éves korig tart. Nemi hormonok termelődésének felgyorsulása, erősödése, szembetűnő másodlagos nemi jellegek kialakulása.
Ok-okozati összefüggések keresése.
Szabadság, önállóság igénye, lelki viharok, szélsőséges viselkedések.

- ifjúkor: 17-24 éves korig
kialakulnak a végleges testméretek, arányok
kialakul a felelősségteljeség
legmagasabb szintű testi és szellemi teljesítőképesség
- felnőttkor: életünk leghosszabb szakasza kb. 60, 65 éves korig
családalapítás, gyermeknevelés, kb. 40. évtől lassú hanyatlás
nőknél kb. 50. év körül klimax
- öregkor (szépkor) 65 éves kortól
fizikai leépülés – lassítható aktív életformával, megfelelő táplálkozással
anyagcsere lassul, bőr ráncosodik, fogak kihullanak, a haj ritkul, stb.
szellemi frissesség megtartható, romlása lassítható megfelelő aktív szellemi tevékenység végzésével