

# Tudatmódosító szerek – 99. oldal



A stressz nyomást, feszültséget jelent  
Okai lehetnek:

- túlterheltség
- nyomás alatti munkavégzés
- munka elvesztése
- családi problémák
- anyagi gondok
- stb.



Az ember szabadulni akar a stressz alól.

Erre jó természetes módszer a sport, hobbi tevékenységek.

A stressztől sokszor egészségromboló megoldással próbál az ember szabadulni.

**Szenvedélybetegség:**

Erős vágy, hogy a szenvedély tárgyát elérje. Ez lehet valamilyen viselkedés, pl. számítógép játék, szerencsejáték. Az ember szinte mindent megtesz hogy elérje az „örömét”, vagy legalább csillapítsa a vágyát.

Ilyen a kémia szerektől való függőség is. Ezek a szerek a tudatmódosító szerek, melyek a központi idegrendszerre hatnak, ott súlyos rombolás, pszichés, mentális károkat okoznak.



**A tudatmódosító szerek**  
a központi idegrendszerre  
hatnak, és megváltoztatják  
annak működését. Az illegális  
tudatmódosító szereket a  
köznyelvben drogoknak nevezik.  
A függő személynél, ha nem  
kapja meg a drogot, fizikai és  
lelki elvonási tünetek  
jelentkeznek. A fájdalom, a  
feszültség gyakran alig  
elviselhető.  
A szenvedélybetegségeket okozó  
szerek közül az európai  
kultúrában a legelterjedtebb az  
alkohol.



## A kábító hatású szerek

A tudatmódosító szereket hatásuk alapján csoportosítják. Vannak kábító hatású szerek, serkentők és hallucinogének. A kábító hatású szerek közé tartozik a morfin és a heroin.

A kábító, nyugtató hatású szereket elterjedten alkalmazzák a gyógyításban mint altatókat, fájdalomcsillapítókat, szorongásoldókat.

## A serkentő hatású szerek

A serkentő hatású szerek gátolják a fáradtságérzés kialakulását.

Közéjük tartozik a kávéban és teában található koffein és tein, amelyek már beépültek a mindennapi életbe. Ugyancsak serkentő hatású a nikotin, a cigaretta függőséget okozó anyaga. Az úgynevezett diszkódrogok is a serkentők közé tartoznak



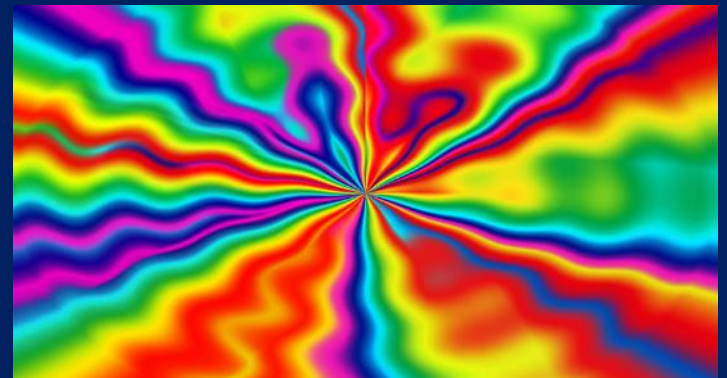
## A hallucinogének

A hallucinogének képezik a tudatmódosító szerek harmadik csoportját. Ide tartozik a marihuána, a hasis az LSD a „varázsgombák”.

A hallucinogének hatására olyan dolgokat lát és tapasztal az ember, amelyek nem léteznek.

## Függőség

A függőségre való hajlam örökölhető. A tudatmódosító szerekkel szemben úgy lehet legegyszerűbben védekezni, ha tudatosan elutasítjuk őket. Függő állapotban már alig lehet akarattal irányítani a droghasználatot.



kristály  
(metamfetamin)



photobesity.com

A **Krokodil**, más néven kannibál kábítószer olyan házi készítésű hallucinogén narkotikum, ami TÍZSZER ERŐSEBB A HEROINNÁL, ELLENBEN LÉNYEGESEN OLCSÓBB IS.

2016-ban a leghalálosabb drognak nevezték.

Az intravénás drog miatt a vérerek szétszakadnak, a bőr pedig elkezd rohadni a szúrás környékén.

Ez a drog az embert zombivá teszi, hiszen a teste elrohad, az avas szagát pedig több méterről is lehet érezni.



Krokodil

